

EPIDEMIE COVID 19
PASSAGE AU STADE 3
CONSEQUENCES SANITAIRES
(18 mars 2020)

Depuis le 14 mars 2020, la France est passée en stade 3 de l'épidémie de coronavirus. Ce stade correspond à la circulation active du virus sur tout le territoire.

Les objectifs des nouvelles mesures :

- atténuer les effets de la vague épidémique sur le territoire ;
- réduire la charge du système de santé ;
- renforcer sa capacité de réponse sanitaire.

Les nouvelles mesures :

- arrêt de la recherche des contacts des malades
- maintien à domicile des malades qui ne présentent pas de signes de gravité
- renforcement de la médecine ambulatoire (médecine de ville)

Conséquences :

- **En cas de symptômes** (toux, fièvre) qui font penser au Covid-19 : rester à domicile, éviter les contacts, appeler son médecin traitant avant de se rendre à son cabinet.

Suivre les prescriptions et recommandations de votre médecin traitant.

NB : L'isolement est levé après 48 heures de résolution complète de tout symptôme

Le test est réservé aux personnes fragiles ou à risque ou présentant des signes de gravité (prescription du médecin traitant).

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, appeler le [SAMU- Centre 15](#).

- **En absence de symptômes, et sans contact étroit*** avec un cas COVID-19, appliquer les gestes barrières et réduire les sorties au strict nécessaire
- **En absence de symptômes mais contact étroit* ou présence d'une personne malade du COVID-19 dans le même domicile :** s'isoler à domicile, appliquer les gestes barrières, surveiller sa température 2 fois par jour. En cas d'apparition de symptômes cliniques, appeler son médecin traitant.

Utilisation des masques :

Le port des masques est réservé aux malades et au personnel soignant.

Comme pour l'épisode de grippe saisonnière, ce sont les gestes barrières qui sont efficaces

Rappel des gestes barrières :

- Se laver les mains très régulièrement avec du savon liquide ou à défaut utiliser du gel hydro alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts (respecter une distance d'un mètre entre chaque personne)

Contact étroit* : personne qui à partir de 24 heures précédant l'apparition des symptômes d'un cas confirmé, a partagé le même lieu de vie (famille, même chambre) ou a eu un contact direct avec lui en face à face, à moins d'un mètre du cas et/ou pendant plus de 15 minutes.